



Giohà Giordano Academy

Sei pronto ad attivare l'intelligenza del cuore?

Negli ultimi anni la ricerca scientifica si è rivolta, anche in Occidente, verso tematiche di più ampio respiro che possiamo definire "olistiche". Ne parliamo con Giohà Giordano, Presidente e trainer dell'omonima Accademia di formazione olistica e coaching trasformazionale.

Giohà Giordano, nel corso dei suoi seminari spesso si sofferma a parlare dell'intelligenza del cuore. A cosa si riferisce nello specifico?

L'intelligenza del cuore è uno stargate attraversando il quale l'uomo può ritrovare sé stesso. È una dimensione senza tempo della coscienza, in cui tutte le cose sono possibili, ed è per questo che ne parlo spesso nei corsi di Quantic Power: è qui che avviene la manifestazione.

Cosa comporta attivare l'intelligenza del cuore?

L'intelligenza del cuore permette all'individuo di essere in uno stato di presenza e di attivare le proprie risorse anche nei momenti di stress. Nel nostro tempo così caotico è necessario che la persona trovi il collegamento con il suo Sé Superiore, imparando ad avere una comunicazione efficace prima di tutto con sé stessa, in modo da riscrivere la sua storia e vivere al meglio.

Non pensa che sia inusuale abbinare il termine intelligenza all'organo del cuore?

Sentir parlare di intelligenza del cuore può sembrare bizzarro, ma nel corso degli ultimi anni ho avuto modo di confrontare le mie ricerche ed esperienze con il lavoro svolto da altri esperti di neuroscienze, tra i quali il neurocardiologo Dott. Andrew Armour. A lui si deve il termine Heart Brain, coniato dopo aver scoperto un sistema nervoso cardiaco con neuroni, neurotrasmettitori, proteine e cellule di supporto simili a quelli presenti nel cervello, attraverso il quale il cuore impara, ricorda, percepisce e sente in maniera autonoma. Queste capacità sono state indagate dall'elettrofisiologia dell'intuizione.

Sta quindi dicendo che nel cuore c'è un altro cervello?

Esattamente. Il cuore è stato sempre considerato, da un punto di vista meramente anatomico, come una pompa che dà impulso al movimento del sangue, mentre per i più romantici, è la sede delle passioni più profonde. In realtà, a livello fisico ed energetico, il cuore rappresenta il connubio tra i componenti materiali, spirituali, pragmatici e creativi, è il centro del pensiero, dell'emotività, della memoria e della personalità. Il Dott. Andrew Armour parla del cuore come un piccolo cervello, che possiede circa 40.000 cellule di tessuto neurale e serve a trasmettere la conoscenza che, generata dal cuore, si trasforma in intuizione profonda permettendo all'individuo una visione straordinaria. La funzione meccanica del cuore ha la capacità di imporre comandi imperativi al cervello del cranio e genera un campo elettromagnetico che si estende fino a 2/3 metri da esso, superiore a quello di ogni altro organo del corpo.

Sia il cervello che il cuore, in coerenza, creano uno stato mobile ed in continuo divenire per l'individuo in un percorso di crescita personale.



Come è possibile attivare la coerenza tra cervello e cuore?

Nelle culture antiche si svolgevano cerimonie per onorare il cuore e per avere accesso ad esso come canale di intuizione e guarigione. Oggi gli strumenti sono diversi. Durante i miei corsi uno degli esercizi che faccio praticare agli studenti è proprio quello della contemporaneità tra mente e cuore per creare la coerenza tra pensiero ed azione. Occorre portare attenzione al suono e ritmo del cuore ed al respiro esprimendo gratitudine sia per il cervello, che rappresenta la macchina del tempo, sia per il cuore, che è la dimora della nostra Luce: è nel cuore che è contenuta tutta la nostra storia. Continuando a respirare profondamente si fondono i due stati cuore-mente e si manifesta il massimo potenziale e l'ottima scelta per il nostro divenire.

Prima mi parlava del campo elettromagnetico del cuore. Qual è il suo rapporto con quello terrestre?

Il cuore umano ed il campo magnetico terrestre possono essere collegati con un'intesa emotiva collettiva del pensiero umano per esercitare un cambiamento sul campo geomagnetico della Terra modificando gli eventi in ogni forma di vita. In altre parole, quando un gruppo di persone si unisce in un pensiero collettivo di amore, gratitudine, guarigione per la Terra, essa si connette elettromagneticamente a questo flusso con il quale si fonde interferendo positivamente sugli eventi, come ci spiega la fisica quantistica.

Giohà Giordano

***Per informazioni sulle attività della
Giohà Giordano Academy:***

Alessia Marchione

www.giohagiordanoacademy.com

contact@giohagiordanoacademy.com | 392 8892777